

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
13 мая 2021 года

**МЕНЮ**  
бесплатного питания  
обучающихся начальных классов (1-4 классы)  
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
на 14 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 мая 2021 года

**МЕНЮ**

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 14 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Каша молочная манная	9,5	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>11,97</b>	<b>440</b>	<b>9,44</b>	<b>7,26</b>	<b>54,26</b>	<b>291,44</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер Косоротикова Г.В.


Повар Линец С.И.


 «УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
 Н.А. Кутырчева  
 13 мая 2021 года

**МЕНЮ**  
 бесплатного питания  
 обучающихся начальных классов (1-4 классы)  
 филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
 на 14 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 мая 2021 года

### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 14 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 мая 2021 года

**МЕНЮ**

**бесплатного питания**

**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**

**филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново**

**на 14 мая 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер Саму Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУСОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
13 мая 2021 года

### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 14 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Каша молочная манная	9,5	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>11,97</b>	<b>440</b>	<b>9,44</b>	<b>7,26</b>	<b>54,26</b>	<b>291,44</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Рассольник	16,73	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Голубцы ленивые (запеканка)	28,5	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Напиток фруктовый	3,96	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>51,47</b>	<b>680</b>	<b>31,28</b>	<b>33,11</b>	<b>79,52</b>	<b>625,3</b>

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.